



# Beneficios Adicionales

Como afiliado de Allwell Medicare Simple (HMO), usted obtendrá todos estos beneficios adicionales incluidos en su plan. La mayoría de estos beneficios no tienen cobertura de Medicare Original y no siempre son ofrecidos por otros planes de salud.

Revise las siguientes páginas y conozca lo que Allwell Medicare Simple (HMO) tiene para ofrecerle.

También puede comunicarse con nosotros o nuestros socios si tiene preguntas o desea obtener más información sobre estos servicios.

Consulte su Evidencia de Cobertura para obtener una descripción completa de los beneficios, exclusiones, limitaciones y condiciones de cobertura del plan. Las características y la disponibilidad del plan pueden variar según el área de servicio.

## Servicios Dentales

### ¡Siga sonriendo! ¡Simplificamos los beneficios dentales!

Este plan Allwell Medicare Simple (HMO) ofrece cobertura para varios procedimientos dentales, que incluyen procedimientos integrales y preventivos sin copago o con un copago bajo.

Como afiliado de Allwell Medicare Simple (HMO), disfrutará de beneficios como los siguientes:

#### Servicios convenientes

- Acceso en línea a la información del plan
- Atención profesional

#### Costos dentro de su presupuesto

Con su beneficio dental de Allwell Medicare Simple (HMO), no hay sorpresas. Conocerá sus copagos/coseguros, y sus costos de desembolso son claramente definidos antes de que comience cualquier tratamiento.

#### Servicios preventivos:

- Exámenes bucales: copago de \$0
- Limpiezas: copago de \$0
- Tratamiento con flúor: copago de \$0
- Rayos X: copago de \$0

#### Servicios integrales:

- Servicios que no son de rutina: copago de \$0
- Servicios de diagnóstico: copago de \$0
- Servicios de restauración: coseguro del 50%

Existe un monto máximo de beneficios de \$2,000 cada año calendario para los servicios integrales. Usted es responsable de los montos que superen el límite de beneficios.

Para obtener una lista completa de beneficios cubiertos o encontrar a un dentista cerca de usted, llame al siguiente número:

**1-833-543-0246 (TTY: 711)**

Desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo, puede llamarnos los 7 días de la semana de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Se utiliza un sistema de mensajes después del horario de atención, durante los fines de semana y los días feriados nacionales.

O visite el siguiente sitio web:  
**[dental.envolvehealth.com](http://dental.envolvehealth.com)**



## Visitas Virtuales

### ¿Necesita hablar con un médico?

Acceder a un médico ahora es más fácil que nunca. Los afiliados de Allwell Medicare Simple (HMO) pueden acceder a un médico a través de citas por teléfono o video.

### Medicina General

Las visitas virtuales a través de Teladoc™ proporcionan un acceso conveniente las 24 horas a proveedores de atención de salud dentro de la red para problemas de salud que no sean de emergencia, que incluyen gripe, erupción cutánea, infecciones en los senos nasales, conjuntivitis, alergias de estación y mucho más. Está a su disposición para que lo utilice cuando esté en casa, en la oficina o incluso de vacaciones.

### Programa para Dejar de Fumar

Obtenga la ayuda que necesita para dejar de consumir tabaco sin costo adicional. Inscríbese solicitando una consulta médica general y pregúntele al médico sobre el programa para dejar de fumar.

### Salud del Comportamiento

Con la salud del comportamiento, los afiliados tienen acceso a la atención de calidad que necesitan para su bienestar mental sin los obstáculos de las opciones convencionales del consultorio. Puede hablar con psiquiatras certificados, psicólogos con licencia o terapeutas con licencia por teléfono o video desde donde se sienta más cómodo.

Obtenga asesoramiento médico, un diagnóstico o una receta médica por teléfono o video. Las visitas virtuales están disponibles cuando las necesite. Como afiliado de Allwell Medicare Simple (HMO), no se aplica ningún copago para las citas de visita virtual a través de Teladoc™.

¡Ya está listo para programar una cita!

Para crear su cuenta de visitas virtuales, llame a la línea del Departamento de Servicios al Afiliados de Teladoc™ o visite su sitio web en línea:

**Teladoc.com/allwell**

Puede llamar al Departamento de Servicios al Afiliados de Teladoc™ las 24 horas del día, los 7 días de la semana al número: **1-800-835-2362 (TTY 711)** por servicios médicos generales.

Puede programar una consulta de salud del comportamiento las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



## Servicios de Comidas

### ¿Lo sabía?

- Los factores de riesgo nutricional aumentan de forma significativa la posibilidad de reingresos hospitalarios.
- Las comidas proporcionadas tienen un alto contenido de nutrientes y cumplen o superan las ingestas de referencia alimenticia.
- Las comidas proporcionadas vienen en paquetes que permiten una preparación cómoda y segura en hornos convencionales y microondas.

Estar inscritos en Allwell Medicare Simple (HMO) les permite a los afiliados obtener comidas a domicilio cuando sea médicamente necesario a causa de una enfermedad crónica que reúna los requisitos.

Además, se encuentran disponibles comidas especiales que cumplen las pautas para ser saludables para el corazón, aptas para diabéticos o con bajo contenido de sodio. Entre los menús específicos para afecciones creados por los chefs, se incluyen los siguientes:

- Apto para diabéticos
- Apto para personas con insuficiencia renal
- Comida molida
- Vegetariano
- Saludable para el corazón
- Bajo en sodio
- Bienestar general
- Kosher

### Cómo funciona

El servicio incluye hasta 2 comidas por día durante un máximo de 14 días para afecciones crónicas que cumplan los requisitos nutricionales para afecciones graves. Las comidas de alta calidad diseñadas por los dietistas se envían al hogar del afiliado en un envase refrigerante con control de temperatura y pueden refrigerarse hasta una semana o congelarse hasta seis meses.

Para determinar si reúne los requisitos, llame a su administrador de atención o al Departamento de Servicios al Afiliado al siguiente número: **1-833-543-0246 (los usuarios de TTY deben llamar al 711).**

El horario de atención desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo es los 7 días de la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Se utiliza un sistema de mensajes después del horario de atención, durante los fines de semana y los días feriados nacionales.

O visite el siguiente sitio web:  
**[allwell.westernskycommunitycare.com](http://allwell.westernskycommunitycare.com)**



## Beneficio Suplementario de Productos de Venta Libre (OTC)

### Aproveche los productos de venta libre por trimestre **SIN COSTO ALGUNO PARA USTED.**

Como afiliado de Allwell Medicare Simple (HMO), usted tiene un beneficio de productos de venta libre (por sus siglas en inglés, OTC). Su plan incluye una asignación trimestral de \$100 para comprar los medicamentos y productos OTC que necesite para mantenerse saludable.

Estos son algunos de los productos cotidianos que puede obtener:

- Cuidado de alergias
- Cuidado bucal
- Cuidado de los pies
- Salud digestiva
- Cuidado personal
- Sustitutivos de nicotina
- Primeros auxilios
- Remedios para el resfrío
- Analgésicos
- Diagnósticos en el hogar
- Cuidado de la vista
- Vitaminas/minerales

Se aplica un límite de nueve productos por artículo, por pedido, con la excepción de ciertos productos, que tienen límites adicionales. Solo puede hacer un pedido por trimestre.

El dinero no utilizado no se transfiere, asegúrese de usar los montos de su beneficio antes de que termine cada trimestre.

### Pedidos fáciles

Simplemente inicie sesión en su cuenta visitando **[cvs.com/otchs/allwell](https://cvs.com/otchs/allwell)** o llamando al **1-866-528-4679 (TTY: 711)**, de 9:00 a. m. a 8:00 p. m., de lunes a viernes.

Los pedidos se enviarán a su hogar sin cargo adicional. La entrega puede demorar **entre 7 y 10** días hábiles.

Para obtener más información sobre este beneficio, llame al siguiente número:

**1-866-528-4679 (TTY: 711)**

De 9:00 a. m. a 8:00 p. m., de lunes a viernes

O bien, visite

**[cvs.com/otchs/allwell](https://cvs.com/otchs/allwell)**.

# El Programa SILVER&FIT® de Envejecimiento Saludable y Ejercicio Something For Everyone!™

Es fácil mantenerse en forma, divertirse y hacer nuevos amigos con Allwell. Conozca cómo Allwell se enfoca en ayudarlo a mantenerse saludable si comienza ahora.

Siga estos simples pasos:

1. Vaya a [SilverandFit.com](http://SilverandFit.com).
2. Regístrese para usar el sitio web.
3. Encuentre un centro de acondicionamiento físico participante o regístrese en el Programa de Acondicionamiento Físico en el Hogar.
4. Lleve su tarjeta de acondicionamiento físico de Silver&Fit al centro de acondicionamiento físico participante.

Todos los afiliados pueden obtener acceso a lo siguiente:

- 48 clases para el envejecimiento saludable disponibles en línea o por correo
- El boletín informativo de *The Silver Slate*® 4 veces por año (en línea, por correo electrónico o por correo postal)
- La herramienta Silver&Fit Connected!™, una manera simple y divertida para hacer un seguimiento de sus ejercicios a través de una aplicación y dispositivo portátil de acondicionamiento físico y ganar recompensas
- Otras herramientas web, como clases en línea y búsqueda de centros de acondicionamiento físico

**Recuerde:** antes de comenzar un programa nuevo de ejercicios, consulte a su médico.

El programa Silver&Fit es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc., una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit, Silver&Fit Connected! y *The Silver Slate* son marcas comerciales de ASH y se usan en este documento con permiso.

Para encontrar un centro de acondicionamiento físico cerca de usted o para inscribirse en el programa de acondicionamiento físico en el hogar, puede llamar sin cargo al siguiente número:  
**1-888-797-7757 (TTY: 711)**

De lunes a viernes,  
de 5:00 a. m. a 6:00 p. m.  
excepto los días feriados.

O visite el siguiente sitio web:  
[SilverandFit.com](http://SilverandFit.com)

## Sistema Personal de Respuesta de Emergencia

### Los sistemas de alerta médica pueden proporcionar tranquilidad si tiene una emergencia médica.

Como afiliado de Allwell Medicare Simple (HMO), tendrá acceso a un sistema personal de respuesta de emergencia (por sus siglas en inglés, PERS) sin costo adicional. El PERS le permite pedir ayuda de manera sencilla al presionar un botón en cualquier momento del día o de la noche. Los dispositivos móviles y para el hogar están disponibles para adaptarse a su estilo de vida.

¿No tiene una emergencia? Está bien, PERS también está disponible para brindarle ayuda con lo siguiente:

- Programación de citas con el médico
- Ayuda para encontrar transporte
- Asistencia con medicaciones y mucho más

Si elige tener un PERS en casa, conecte el dispositivo a una toma de corriente en su hogar y luego lleve el botón "Help" (Ayuda) pequeño, liviano y que funciona con baterías, alrededor de su cuello en un cordón o en su muñeca en una pulsera.

Para un sistema sobre la marcha, use el botón "Help" (Ayuda) alrededor de su cuello en el cordón o en su muñeca con la pulsera. Se puede usar tanto dentro como fuera de la casa. Enchufe la base de carga en una toma de corriente y coloque el botón "Help" (Ayuda) en la parte superior cuando necesite cargarlo.

Para obtener más información, llame a su administrador de caso o al Departamento de Servicios al Afiliado al siguiente número:

**1-833-543-0246 (TTY: 711)**

El horario de atención desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo es los 7 días de la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Se utiliza un sistema de mensajes después del horario de atención, durante los fines de semana y los días feriados nacionales.

O visite el siguiente sitio web:

**allwell.westernsky  
communitycare.com**



## Atención Quiropráctica y de Acupuntura

### A veces, puede necesitar prácticas naturales de atención de salud.

Allwell Medicare Simple (HMO) le brinda atención quiropráctica y de acupuntura de excelentes proveedores.

- Hasta 30 visitas de atención quiropráctica de rutina (sin cobertura de Medicare) cada año calendario. Límite de visitas combinadas con servicios de acupuntura.

### Proveedor de Salud Alternativa

Para encontrar un proveedor participante para programar un examen inicial llame al siguiente número:

**1-833-543-0246 (TTY: 711)**

El horario de atención desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo es los 7 días de la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Se utiliza un sistema de mensajes después del horario de atención, durante los fines de semana y los días feriados nacionales.

O visite el siguiente sitio web:

**[allwell.westernskycommunitycare.com](http://allwell.westernskycommunitycare.com)**





## Servicios de Transporte

### ¿Necesita un traslado?

Allwell Medicare Simple (HMO) ofrece a los afiliados inscritos cobertura de transporte al médico y otros lugares aprobados relacionados con la salud sin costo adicional.

Los beneficios incluyen lo siguiente:

- Transporte de puerta a puerta a lugares aprobados por el plan.
- Taxi, automóvil de pasajeros, vehículos para silla de ruedas, servicios de transporte compartido y otros medios de transporte para ajustarse a las necesidades físicas de las personas.
- Se cubren 10 viajes de ida o de vuelta a lugares aprobados por el plan relacionados con la salud por año calendario. Es probable que se apliquen límites de millas.

Para programar un viaje:  
**1-833-543-0246 (TTY: 711)**

Desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo, puede llamarnos los 7 días de la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Después del horario de atención, los fines de semana y los días feriados federales se utiliza un sistema de mensajería.

O visite el siguiente sitio web:  
**allwell.westernskycommunitycare.com**



## Línea Nurse Connect Atendida las 24 Horas

### Permita que nuestras enfermeras lo ayuden cuando tenga preguntas sobre problemas de salud o necesite información de salud.

La Línea de Consultas con Enfermeras está disponible para cualquier afiliado de Allwell Medicare Simple (HMO).

La llamada es simple y gratuita. Una amable enfermera escuchará su problema de salud y podrá ayudarlo a decidir lo siguiente:

- Si necesita consultar a un médico.
- Si es seguro esperar o si necesita atención de inmediato.
- Qué hacer si los síntomas empeoran.
- Qué puede comenzar a hacer en su hogar para sentirse mejor.

Puede llamar a la Línea de Consultas con Enfermeras durante las 24 horas, los 7 días de la semana.

Consulte el número de teléfono en su tarjeta de identificación de afiliado al plan de salud.





## Servicios de la Vista

### ¿Necesita un examen de la vista o lentes y accesorios?

#### ¡Simplificamos los beneficios de la vista!

Los afiliados inscritos en Allwell Medicare Simple (HMO) tienen derecho a lo siguiente:

- Un examen de la vista de rutina (sin cobertura de Medicare) cada año calendario.
- Se aplica un límite de beneficios de \$200 cada año calendario para lentes y accesorios de rutina, que incluyen anteojos (lentes y marcos) y lentes de contacto. Usted es responsable de los montos que superen el límite de beneficios.

#### Servicios convenientes

- Acceso en línea a la información del plan
- Atención profesional

#### Costos dentro de su presupuesto

Con su Allwell Medicare Simple (HMO), no hay sorpresas. Conocerá sus copagos, y sus costos de desembolso son claramente definidos antes de que comience cualquier examen.

Para encontrar un optometrista cerca de usted o para obtener más información, llame al siguiente número:

**1-833-543-0246 (TTY: 711)**

Desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo, puede llamarnos los 7 días de la semana de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Se utiliza un sistema de mensajes después del horario de atención, durante los fines de semana y los días feriados nacionales.

O visite el siguiente sitio web:  
**[visionbenefits.envolvehealth.com](http://visionbenefits.envolvehealth.com)**

## Información de Contacto

### Tarjeta de Identificación



Consulte el número de teléfono que se encuentra en la tarjeta de identificación de afiliado al plan de salud para los siguientes servicios mencionados a continuación:

---

**Línea Nurse Connect atendida las 24 horas**

---

### Departamento de Servicios al Afiliado



Póngase en contacto con nosotros al **1-833-543-0246 (TTY: 711)** para los siguientes servicios mencionados a continuación:

---

**Envolve Benefit Options (servicios dentales)**

---

**Envolve Benefit Options (servicios de la vista)**

---

**Sistema Personal de Respuesta de Emergencia**

---

**Atención Quiropráctica y de Acupuntura**

---

**Comidas**

---

**Servicios de transporte**

---

El horario de atención desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo es los 7 días de la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Se utiliza un sistema de mensajes después del horario de atención, durante los fines de semana y los días feriados nacionales.

---

### Información del Proveedor

---

OTC Health Solutions

**1-866-528-4679 (TTY: 711)**

---

Silver&Fit®

**1-888-797-7757 (TTY: 711)**

---

Teladoc™ (visitas virtuales)

**1-800-835-2362 (TTY: 711)**

---

Allwell tiene un contrato con Medicare para los planes de HMO. La inscripción en Allwell depende de la renovación del contrato.

Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Llame al 1-833-543-0246 (TTY: 711) para obtener información adicional.

FLY048938SK00 (10/20)